



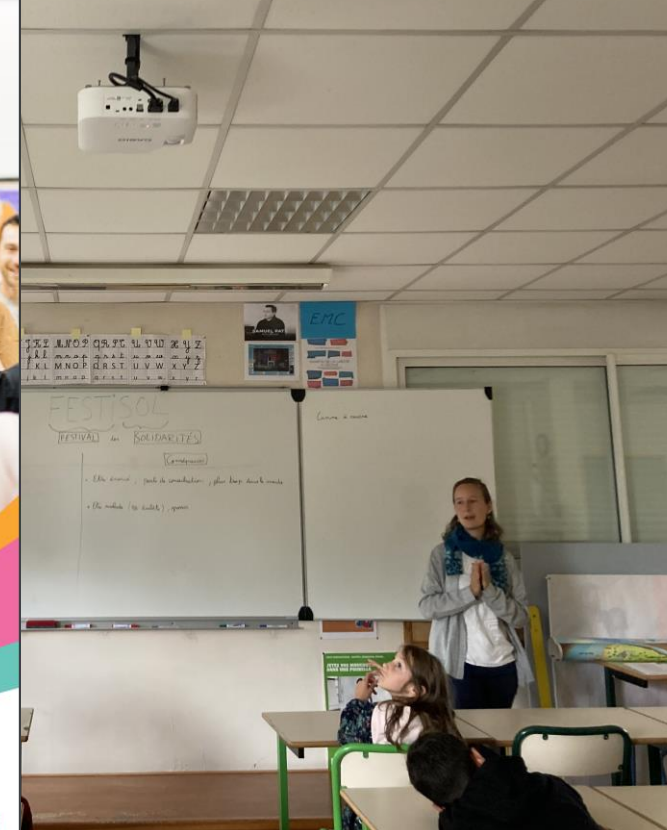
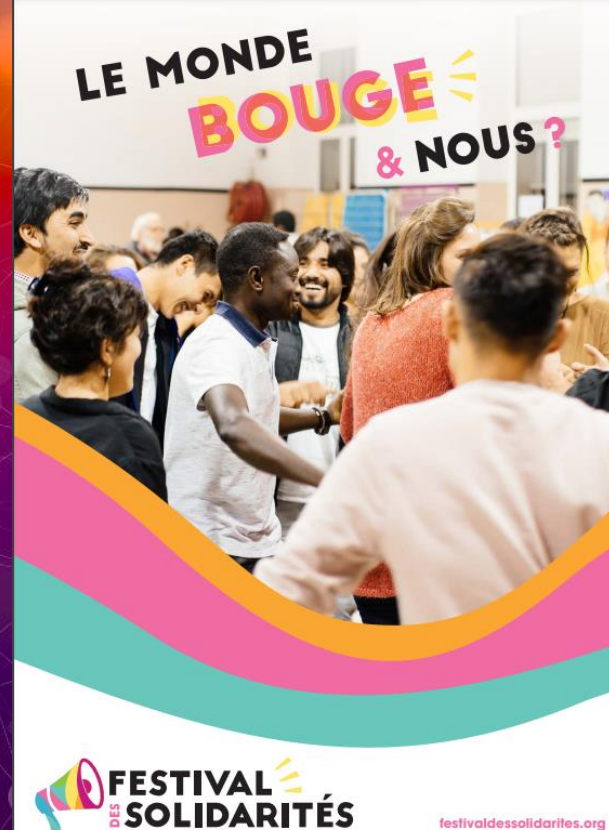
DÉFI À **POSITIVE ÉNERGIE**

Collège Théophile de Viau
Élèves de 4^{ème}

Festival des solidarités organisé au LP Lomet



Année scolaire 2022/2023



NOTRE POINT DE DÉPART

- Difficile aujourd'hui de se passer de téléphone et notamment de smartphone. Mais voilà, ces appareils sont voraces et consomment beaucoup trop d'énergie.
- Le problème de notre smartphone est sa batterie.
- **Que pouvons-nous changer pour agir et consommer moins de batterie donc d'énergie ?**

Festival des solidarités organisé au LP Lomet

CHRONOLOGIE

Année scolaire 2022/2023

Définitions

Dépendance énergétique

Détox

Efficacité et sobriété énergétique

Solidarité

Mettre de l'ordre dans la quantité
énorme de documents trouvés.

Proposer un défi, pour que
l'action individuelle de chacun,
et/ou collective en famille, par
classe ou établissement
préparent la sobriété
énergétique.

Questionnement

Recherches

Trier et choisir

Sensibiliser

Agir

Sur internet, Ecouter les médias
(télé, radio), décortiquer les
publicités, lire les communications
et supports proposés par le
Ministères de l'Environnement, de
l'Energie et de la Mer...

Présenter notre travail pour
partager, expliquer et sensibiliser à
la situation.

Festival des solidarités organisé au LP Lomet

QUELQUES RÉACTIONS LORS DE NOS DÉBATS

- L'énergie aujourd'hui
 - *Effondrement, guerre !*
 - *C'est privé notre consommation et notre facture, on ne va pas regarder et parler ensemble de ça?*
 - *Et les autres, ailleurs, ils le font aussi (l'effort de changer)? Pourquoi nous?*
 - *C'est vraiment au programme de sciences, les autres profs ils font ça?*
 - *Moi, j'y comprends rien et à quoi ça sert?*
 - *Êtes-vous spécialistes, Madame?*

Peut-être aurez-vous les mêmes réticences, laissez-vous prendre par ce défi pour changer et essayons ensemble!



NOTRE MISSION

(VOUS ET NOUS, ENSEMBLE)

proposer de changer nos habitudes, comportements pour une meilleure efficacité énergétique pour ensuite aller vers plus de sobriété.

Festival des solidarités organisé au LP Lomet



**LA MEILLEURE
MANIÈRE DE
COMMENCER,
C'EST D'ARRÊTER
DE PARLER ET DE
S'Y METTRE.**

WALT DISNEY

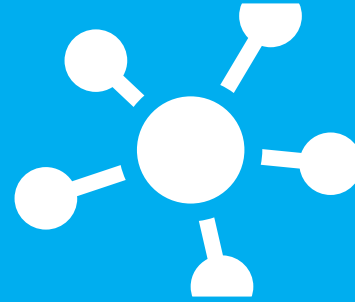
Festival des solidarités organisé au LP Lomet

UN DÉFI POUR AGIR ENSEMBLE POUR LE MONDE-LA TERRE



Allez à votre rythme.
Ciblez vos premiers
gestes.
Choisissez votre défi!

L'action de chacun est
importante et
ensemble cela
comptera!



Un défi à plusieurs niveaux

- Sur ton smartphone
- Dans ta classe et/ou ton établissement
- À la maison

Ensemble ensuite
nous ferons les
comptes



A VOUS DE JOUER!

POUR UNE MEILLEURE EFFICACITÉ

LA SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE EST UNE DÉMARCHE QUI VISE À RÉDUIRE LES CONSOMMATIONS D'ÉNERGIE PAR DES CHANGEMENTS DE COMPORTEMENT, DE MODE DE VIE ET D'ORGANISATION COLLECTIVE.

SELON LE SCÉNARIO DE TRANSITION ÉNERGÉTIQUE DE L'ASSOCIATION NÉGAWATT, LA SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE REPRÉSENTE 28 % DE LA RÉDUCTION DE CONSOMMATION ÉNERGÉTIQUE NÉCESSAIRE POUR ATTEINDRE LES OBJECTIFS DE RÉDUCTION D'ICI 2050.

● 5 gestes simples pour mon smartphone

1. **Eteindre** portable et box la nuit (par extension ordinateur et tablettes), ne pas laisser en mode veille, éviter la 4G, préférer fibre ou wifi .
2. **Débrancher** vos chargeurs après utilisation.
3. Mieux **régler** donc **baisser** son, luminosité, temps de veille.
4. **Désactiver** certains modes sur votre portable(..).
5. **Fermer** les pages et applications, trier pour supprimer (appli, mail etc...) ou vider (mail), **limiter** l'envoi de pièces jointes dans les courriers électroniques.

● 5 gestes simples à la maison

1. **Éteindre** les lumières dans les pièces inutilisées, mais aussi les veilles.
2. **Se laver les mains à l'eau froide.**
3. **Remplir** bien mes appareils pour éviter de les faire fonctionner à demi-charges et **utiliser les modes éco.**
4. **Dégivrer** régulièrement réfrigérateur et congélateur, enlever la poussière de la grille à l'arrière des appareils, **détartre** bouilloire et cafetière.
5. **Adapter** la température des pièces de vie à 19°C. Fermer portes et volets, rideaux pour garder la chaleur la nuit. Eteindre ou baisser les radiateurs lorsque je m'absente.

À VOUS DE JOUER!

- De petits investissements

1. J'utilise des multiprises à interrupteur.
2. J'achète un thermomètre pour adapter la température des pièces de vie à 19°C.
- 3. Si j'achète un appareil électrique ou une nouvelle ampoule, je les choisis en fonction de leur étiquette énergétique.
4. Si mes appareils ne sont pas dotés de programmateur, je peux choisir une prise de programmation pour décaler la mise en route de mes appareils (lave-linge et vaisselle).
5. J'utilise un chargeur solaire ou à manivelle.

- Au collège

1. J'évite des consommations inutiles (fermer éteindre, débrancher, baisser, mettre un pull...)

TABLEAU RÉCAPITULATIF/ ÉCONOMIES D'ÉNERGIES

LA COULEUR DU PICTO CORRESPOND AU DEGRÉ DE DIFFICULTÉ DU GESTE: VERT FACILE ORANGE ABORDABLE ET ROUGE MOINS FACILE



	smartphone	maison	investissement	collège
Comment?	a	b	c	d
geste 1	Éteindre pts 3	Eteindre pts 2	Multiprise avec interrupteur pts3	
geste 2	Débrancher pts 1	Se laver les mains à l'eau froide. Pts 3	Thermomètre ou régulateur thermostat pts 6	
geste 3	Régler pts 1	Remplir, choisir mode éco. Pts 2 Faire sécher à l'air libre éviter micro ondes pour décongeler, mettre un couvercle(pts 3)	Ampoule Led, pts 1 Matériel A++	
geste 4	Désactiver pts 1	Dégivrer détartre pts1	Programmateurs pts 3	
geste 5	Limiter, Fermer pts 2	Adapter (19°C, 17°C nuit) pts 9 Fermer volet etc pts 8	Chargeur solaire ou manuel pts 1	

Réduisez votre consommation
d'électricité
Inscrivez vous et
Faites gagner votre classe
ou établissement!
Cliquez ici!



Nous ne gagnerons pas d'**argent** mais nous en économiserons.

BILAN

Nous économiserons **des ressources naturelles** et protégerons la Terre.

Nous gagnerons **du temps** par nos actions face aux enjeux pour l'avenir, il y a urgence climatique!

Nous échangerons nos expériences après ce défi et cela fédérera d'autres missions et donc **du lien**.

Nous serons responsables et solidaires face aux efforts demandés en cas d'alerte écowatt.

MERCI

Collège Théophile de Viau

Classe 4^{ème}

Lien vers site de ressources

